

# Padel-Handbuch vom Wörthsee

## IHRE REDAKTION

für die Gemeinden

**Gilching  
Seefeld  
Weßling  
Wörthsee**

Telefon 0 81 51 / 26 93 41  
E-Mail: westen@starnberger-merkur.de

## IN KÜRZE

### Helfer gesucht für Abheuen im Wildmoos

**Gilching** – Die Bund-Naturschutz-Ortsgruppe Gilching sucht Helfer fürs Abheuen und Entbuschen am Wildmoos am kommenden Samstag, 12. Oktober, ab 13.30 Uhr. „Direkt beim Wildmoos pflegt die Ortsgruppe Gilching des Bund Naturschutz seit Jahren eine ehemalige Streuwiese. Entsprechend der früheren Nutzung als Streuwiese, haben wir die Fläche erst jetzt mähen lassen. Dadurch konnten auch die im Herbst blühenden Pflanzen, zum Beispiel der Schwalbenwurz-Enzian, noch ihre Samen reifen lassen. Jetzt gilt es, das Mähgut abzurechen. Dabei fallen die letzten Samen aus“, schreibt die Ortsgruppe in der Einladung. Mithelfen können auch Familien mit Kindern, nach der Arbeit gibt es eine Brotzeit. Kräftiges Schuhwerk und Arbeitshandschuhe sind ratsam, Werkzeug ist vorhanden. Eine kurze Anmeldung unter [gilching@bund-naturschutz.de](mailto:gilching@bund-naturschutz.de) erleichtert die Planung. Treffpunkt ist mit Fahrrädern an der Kreuzung Römer-/Weßlinger Straße am Seniorenzentrum. mm

### Solisten spielen im Sudhaus

**Seefeld** – Solisten des Symphonieorchesters des Bayerischen Rundfunks gastieren am kommenden Sonntag, 13. Oktober, ab 18 Uhr mit einem außergewöhnlichen und interessanten Programm auf Schloss Seefeld (Sudhaus). Korbinian Altenberger (Violine), Henrik Wiese (Flöte), Samuel Lutzker (Violoncello) und Lukas Maria Kuen (Klavier) präsentieren Werke von Carl Reineker, der 2024 seinen 200. Geburtstag feiert, und das berühmte Erzherrzog-Trio von Ludwig van Beethoven. Das ursprünglich für den Abend geplante Werk 1. Kammer-symphonie von Arnold Schönberg entfällt aus Zeitgründen. Der Eintritt kostet 25 Euro (Schüler/Studenten 13 Euro). Reservierungen sind über [www.kultur-schloss-seefeld.de](http://www.kultur-schloss-seefeld.de) möglich, der Karten-Vorverkauf erfolgt über München-Ticket. mm

### Ausschuss tagt doch nicht

**Gilching** – Eine für kommenden Montag, 14. Oktober, geplante öffentliche Sitzung des Ausschusses für Finanzen und Personal des Gemeinderats entfällt. Darauf weist die Gemeinde Gilching hin. mm

### Senioren-Nachmittag im Pfarrstadel

**Weßling** – Die Nachbarschaftshilfe Weßling lädt zum nächsten Senioren-Nachmittag im Pfarrstadel. Beginn ist am kommenden Freitag, 11. Oktober, um 14 Uhr. Ende ist gegen 17 Uhr. Für Samstag, 19. Oktober, bereitet die NBH einen Flohmarkt rund ums Seehäusl vor, die Zeit: 10 bis 16 Uhr. mm

gen die Bälle auf 20 000 Courts über das Netz, und selbst im kleinen Belgien gibt es bereits 1500 Plätze. Und im Landkreis Starnberg tut sich was: In Herrsching gibt es drei Plätze, in Starnberg können die Spieler auf fünf Courts den Schläger schwingen. Mit seinem neuen Ratgeber knüpft Bonk direkt an seinen Blog auf [www.padeleros.de](http://www.padeleros.de) an, den er wöchentlich mit Tipps, Hintergrundwissen und News rund um den Trendsport füttert. Der Erfolg von Padel liegt laut Bonk auch darin, dass Spaß und Gesellschaft stets mit von der Partie, oft sogar primäres Ziel sind.

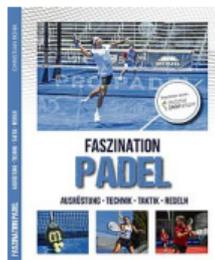
In seinem Buch gibt er gemeinsam mit dem aus dem Tennis bekannten Sportwissenschaftler und Lehrer Andreas Ehstand Einblicke in die Welt des Spiels: von präziser Technik bis hin zu ausgefeilter Taktik. Neben Hintergrundgeschichten und Interviews mit Profis enthält der Ratgeber ein Grußwort und globale Unterstützung von Star-Trainer Hernan Flores und einen Gastbeitrag von Steffi Steible, der Geschäftsführerin des Deutschen Padel Verbands. Und ein zweites Buch ist gerade in der Produktion: Im Frühsommer 2025 soll das „fachlich fundierte Trainings- und Lehrbuch“ von ihm und Andreas Ehstand erscheinen, kündigt Bonk an. Bis dahin sammelt der Autor fleißig weitere Erfahrungen „mit seinen vielen tollen neuen Padelbeteiligten“ – direkt auf, aber auch mit viel Freude neben dem Feld.

### Das Buch

„Faszination Padel: Ausrüstung – Technik – Taktik – Regeln“ von Christian Bonk aus Wörthsee erscheint im Sportbuchverlag Meyer & Meyer und ist ab kommenden Montag, 14. Oktober, im Buchhandel erhältlich. Es kostet 26 Euro. mm



**Buchvorstellung mit Training:** Christian Bonk mit Padel-Legende Hernan Flores, Alberto de Vicente Chico, Andreas Ehstand und Arndt Schidtmayer (v.l.). PADELEROS.DE



**Erscheint nächste Woche:** Christian Bonks Padel-Buch (26 Euro). VERLAG

ner massentauglichen Breitensport wurde.

Aktuell hinkt Deutschland mit rund 500 Padelplätzen den meisten anderen europäischen Ländern deutlich hinterher. Zum Vergleich: In Spanien flie-

Hansi Flick sind dem Padel-Fieber verfallen. Ebenso Tennisgrößen wie Rafael Nadal, Tommy Haas und Patrick Rafter.

Der Unterschied zum Tennis

## „Eine wunderbare Abwandlung vom Tennis.“

Christian Bonk über die Sportart Padel

liegt vor allem im kleineren Spielfeld, dem kürzeren Schläger mit Schaumstoffkern und den Glaswänden, die – wie beim Squash – aktiv ins Spiel einbezogen werden. Der Ball sieht aus wie ein Tennisball, ist aber oft ein wenig langsamer, was die Ballwechsell verlängert und noch spannender macht, erklärt Bonk. Das Doppelspiel

bringt zudem eine kommunikative Komponente ins Spiel. „Eine wunderbare Abwandlung vom Tennis“, nennt der Autor den Trendsport und beschreibt Padel auch als „Einstiegsdroge, um später zum Tennis zu wechseln“. Oder als gelenkschonende Variante, wenn das Alter in manchen Körperteilen seine Spuren hinterlassen hat.

Padel selbst entstand genauso zufällig, wie es Bonk entdeckte, beschreibt er in seinem Buch. 1969 wollte Tennisfan Enrique Corcuera auf seinem Grundstück in Acapulco einen Tennisplatz bauen, musste aber aus Platzgründen improvisieren und errichtete den Court zwischen festen Mauern – und schon war der erste Padelplatz der Welt geboren. Eine Notlösung, die in den 1970er- und 1980er-Jahren zunächst in Argentinien und Spanien zu ei-

## Einbrecher macht nur wenig Beute

**Seefeld** – Ein unbekannter Täter ist zwischen Montag, 30. September, und vorigen Donnerstag in ein frei stehendes Einfamilienhaus an der Hauptstraße in Seefeld eingebrochen. Der Einbrecher sei über Kellerfenster in das Gebäude gelangt und habe alle Räume durchsucht. „Der am Gebäude entstandene Schaden sowie das erbeutete Gut beläuft sich auf jeweils circa 100 Euro“, teilte die Herrschinger Polizei mit. Wer etwas beobachtet hat, wird gebeten, sich unter (0 81 52) 9 30 20 zu melden. mm

## „Unterwegs“

Schau der Kunstfreunde Wörthsee

**Wörthsee** – Wie jedes Jahr im Oktober, zeigen die Kunstfreunde Wörthsee bei einer Gemeinschaftsausstellung im Rathaus in Steinebach neue Werke. Ob auf großer Reise, zu Fuß auf einsamen Pfaden oder im metaphorischen Sinn: Das Thema „Unterwegs“, mit dem sich die Kunstfreunde Wörthsee in ihrer Gemeinschaftsausstellung 2024 beschäftigen, bietet laut Mitteilung der Gemeinde vielseitige und reizvolle Aspekte. Die öffentliche Vernissage mit Vortrag, Klavier-Livemusik und allen

Künstlerinnen und Künstlern beginnt am kommenden Freitag, 11. Oktober, um 19 Uhr. Interessierte sind willkommen.

Im Rahmen der Aktion „Wörthsee zeigt sich“ am kommenden Sonntag, 13. Oktober, ist das Rathaus von 11 bis 18 Uhr für eine Besichtigung geöffnet. Von Samstag, 12., bis Sonntag, 27. Oktober, können sich Kunstinteressierte die Werke zu den Öffnungszeiten des Wörthseer Rathauses anschauen sowie jeden Samstag von 14 bis 18 Uhr und jeden Sonntag von 11 bis 18 Uhr. mm

## Rock im Rathaus

Festival am Samstag mit zwei Bands

**Gilching** – Zwei Bands gastieren beim Rock-Festival des Gilchinger „KultCafe“ am kommenden Samstag, 12. Oktober, ab 19 Uhr (Einlass 18 Uhr) im Saal des Gilchinger Rathauses. Zu Gast sind „Reason to Rock“ und „Timerunner“. Erstere begeistere mit einer Mischung aus klassischen Rock-Elementen und modernen Einflüssen Fans aller Altersgruppen. „Ihre energiegeladenen Live-Auftritte sind geprägt von leidenschaftlichem Gesang und dynamischem Gitarrenspiel. Jedes Konzert der Band wird zu ei-

nem unvergesslichen Erlebnis, das das Publikum in den Bann zieht“, heißt es in der Ankündigung. „Timerunner“ sei bekannt für komplexe Arrangements und rhythmische Vielfalt, die sowohl Headbanger als auch Feinschmecker des Genres begeistere. Die Band kombiniere härtere Rock-Einflüsse mit progressiven Elementen, was ihre Songs vielschichtig und aufregend mache. Tickets zum Preis 26,80 Euro sind über [www.festival-kult.cafe](http://www.festival-kult.cafe) erhältlich oder an Theke des „KultCafés“. mm

## NAMEN & NACHRICHTEN

### BWM-Club: Ausfahrt nach Slowenien

**Seefeld** – Die letzte größere Ausfahrt des Sommers führte sechs Mitglieder des **BMW-Clubs Seefeld** nach Slowenien. Die Anreise erfolgte über Kitzbühel, Felbertauern, Lienz und Nassfeld nach Most na Soci. Ausfahrten führten die Biker unter anderem ins Triglav-Gebirge, Grenzkaistraße, Ljubljana und den Badeorten Piran und Grado am Mittelmeer. „Begleitet wurden wir von heftigen Regenschauern und Hochwasser, aber auch von der guten slowenischen Küche“, berichtet Tourenorganisator **Johann**



**Auf Tour in Slowenien:** sechs Mitglieder des BMW-Clubs Seefeld an einem Berg bei Most na Soci. PRIVAT

**Dreyer**. „Die Tour war für alle eine Herausforderung und erforderte fahrerisches Können“, so seine Bilanz. Was

nicht endet, sind die Clubabende. Zwei sind neuer noch geplant, am 5. November und am 3. Dezember. mm

## IN KÜRZE

### Kirchenführung in St. Peter und Paul

**Seefeld** – Die Katholische Erwachsenenbildung Starnberg bietet an jedem zweiten Sonntag eines Monats eine Kirchenführung im Dekanat Starnberg an. Am kommenden Sonntag, 13. Oktober, führt in der Reihe Christine Lutz durch die Kirche St. Peter und Paul in Oberalting. „Die Kirchenführung würdigt diesen Barockbau auf gotischen Grundmauern als Schmuckstück des Dekanats Starnberg“, heißt es in der Ankündigung. Treffpunkt ist um 17 Uhr vor der Kirche (bei Regen in der Kirche) in Seefeld-Oberalting (Marienplatz 1). Die

Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. mm

### Pass-Ausstellung dauert lange

**Seefeld** – Die Ausstellung eines neuen Reisepasses dauert derzeit länger als normalerweise. Darauf weist die Gemeinde Seefeld hin. Der Rat: „Prüfen Sie daher bitte unbedingt rechtzeitig vor Reiseantritt die Gültigkeit der Ausweisdokumente – bestenfalls gleich bei Reiseplanung.“ Die langen Bearbeitungszeiten von acht bis zehn Wochen, teils länger, gelten freilich auch für alle anderen Gemeinden. mm